

Юным велосипедистам ЗАЩИТИ СЕБЯ

Всегда используй велошлем, налокотники и наколенники. Они защитят тебя от травм в случае падений!
Носи световозвращающие элементы (жилет). Они сделают тебя заметным для других участников дорожного движения.

Будь предельно осторожен при движении в жилых зонах и во дворах. Помни, во дворах тоже ездят автомобили.
Выезжая с дворовой территории, из арки, внимательно осмотришься, нет ли приближающихся автомашин.



Велосипед должен быть оборудован:

- спереди – световозвращателем и фонарём или фарой белого цвета;
- сзади – световозвращателем или фонарём красного цвета;
- с каждой боковой стороны на спицах колёс – световозвращателем оранжевого или красного цвета.

Где можно ездить на велосипеде?

	До 7 лет	7–14 лет	Старше 14 лет
Парки, скверы, дворы и другие закрытые от движения автотранспорта территории			
Тротуар, пешеходная дорожка			
Пешеходная зона			
Велопешеходная дорожка (на стороне для пешеходов)			
Велопешеходная дорожка (на стороне для велосипедистов)			
Велосипедная дорожка			
Полоса для велосипедистов			
Правый край проезжей части, обочина (при отсутствии велосипедной или велопешеходной дорожки, полосы для велосипедистов)			

* В случае, если сопровождает велосипедиста младше 14 лет, либо при перевозке ребёнка в возрасте до 7 лет на дополнительном сиденье.

** В случае, если сопровождает велосипедиста младше 7 лет.

Запомни: если тебе нет 14 лет, выезжать на велосипеде на проезжую часть дороги НЕЛЬЗЯ!

Сигналы, подаваемые велосипедистом

Перед началом движения, поворотом и торможением подавай соответствующие сигналы рукой.
Перед любым манёвром убедись в его безопасности и не создавай помех другим участникам движения.

Поворот налево

Сигналу левого поворота соответствует вытянутая в сторону левая рука либо правая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



Сигнал торможения

Сигнал торможения подаётся поднятой вверх левой или правой рукой.



Поворот направо

Сигналу правого поворота соответствует вытянутая в сторону правая рука либо левая, вытянутая в сторону и согнутая под прямым углом вверх.



По пешеходному переходу – только пешком!

При переходе проезжей части дороги сойди с велосипеда и переходи по «зебре», ведя велосипед рядом с собой и подчиняясь правилам для пешеходов.



Держи свой велосипед в исправном состоянии.

Перед выездом проверь исправность руля, тормоза и звукового сигнала, а также хорошо ли накачаны колёса и надёжно ли закреплено сиденье. Всегда вози с собой насос и ремкомплект.

Помни: на неисправном велосипеде кататься нельзя!

Лето идет- гулять зовет!

Остерегайся
автомашин,
двигающихся
задним ходом!

Перевозить
пассажиров
на багажнике
запрещено!

Держи
взрослого
за руку!

ЭТО
ОПАСНО!

«Зебра» только
для пешеходов!
Перед переходом дороги
слезай с велосипеда.
Снимай наушники!

Проезжую часть
переходи, а не
переезжай!
Используй защитную
экипировку!

ЭТО
ОПАСНО!

Для катания
на скейтах,
роликах,
самокатах выбирай
закрытые площадки,
стадионы, парки.

ЭТО
ОПАСНО!



ДЕТСКИЕ АВТОКРЕСЛА – ВЕСКИЙ ПОВОД ДЛЯ ПОКУПКИ



ЧТО СКАЗАНО В ПРАВИЛАХ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ

1 До 7 лет ребёнка перевозить только в автокресле

2 После 7 лет способ перевозки зависит от роста и веса ребёнка (до 150 см необходимо использовать автокресло)

3 На переднем сидении до 12 лет перевозить можно только в автокресле

ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО НА 70 % СНИЖАЕТ РИСК НЕГАТИВНЫХ ПОСЛЕДСТВИЙ*

КАК ВЫБРАТЬ И ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ДЕТСКОЕ АВТОКРЕСЛО?

Обращайте внимание на качество автокресла и его составляющих. Способность автокресла защитить ребёнка проверяется в краш-тестах ADAC

ADAC

ВЫБИРАЙТЕ АВТОКРЕСЛО, КОТОРОЕ СООТВЕТСТВУЕТ ВЕСУ ВАШЕГО РЕБЕНКА



0–13 кг



против хода движения



на заднем сидении
автомобиля



ребёнок закрепляется
трехточечным ремнем,
проходящим через плечи
ребёнка и между ног



9–18 кг



как против, так и по ходу
движения, в зависимости
от возраста ребёнка
(до 1 года – только против хода)



безопаснее
на заднем сидении



ребёнок закрепляется ремнями,
которые должны проходить
через плечи и бедра



9–36 кг



по ходу движения



безопаснее
на заднем сидении



ребёнок закрепляется ремнем
безопасности – штатная лента
должна проходить через
направляющие на подголовнике
и на нижней части автокресла

* Согласно данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ)

**ВОДИТЕЛЬ
ОСТОРОЖНО!**



во дворе играют

ДЕТИ!

**ВОДИТЕЛЬ
ОСТОРОЖНО!**



во дворе играют

ДЕТИ!

**ВОДИТЕЛЬ
ОСТОРОЖНО!**



во дворе играют

ДЕТИ!

**ВОДИТЕЛЬ
ОСТОРОЖНО!**



во дворе играют

ДЕТИ!



ЭКСПЕРТНЫЙ ЦЕНТР
«ДВИЖЕНИЕ БЕЗ ОПАСНОСТИ»

Подробную информацию можно
осмотреть на сайтах gibdd.ru и бездтп.рф
в разделе «Автокресло-детям!»



ПРИСТЕГНИТЕ МАЛЫША ПРАВИЛЬНО!

По данным статистики около 80% детских автокресел используется неправильно. А неверная установка и пристегивание могут снизить защиту ребенка очень сильно.

Рассмотрим самые частые ошибки.

1 Автокресло не пристегнуто ремнем безопасности и/или крепежом isofix. Иногда само кресло закреплено, а ребенок в нем не пристегнут. В этом случае безопасность ребенка практически нулевая.

2 Неверное пристегивание автолюльки. Самая распространенная ошибка – поясной и диагональный ремни перепутаны местами.

Правильное крепление автолюльки



3 Установка автолюльки лицом вперед. Шея малыша еще слишком слаба, при резком торможении или аварии может травмироваться позвоночник.

4 Не стоит сажать ребенка в автокресло в объемной зимней одежде. В таком случае не получится надежно зафиксировать ребенка ремнями – пуховая куртка помещает правильно отрегулировать натяжение. В случае аварии или экстренного торможения ремни не удержат малыша.

5 Ремни безопасности малыша недостаточно затянуты или перекручены. Такие ремни опасны для малыша, так как могут нанести серьезную травму при столкновении. Также слабо затянутый ремень не удержит ребенка в кресле.

Верно натянутый ремень нельзя зашипнуть.

6 Часто ребенку покупают автокресло «на вырост». Обязательно покупайте автокресло вместе с ребенком, примеряя его в магазине на специальных стендах. Для детских автокресел внутренние ремни безопасности должны быть на уровне плеча ребенка или немного выше. Для автолюлек – чуть ниже. Если у кресла нет внутреннего ремня, то штатный ремень автомобиля должен проходить по ключице ребенка. Нижняя часть ремня должна идти по бедрам, а никак по животу.



7 Старайтесь не использовать старые автокресла. Каждый год производители детских автокресел улучшают свои изделия под изменяющиеся стандарты безопасности. Также у старого автокресла (более 10 лет) на каркасе могут появиться микротрещины, которые сильно снижают его безопасность. Также кресло могло побывать в аварии, после чего его категорически нельзя использовать повторно!

Еще пара советов:

При креплении автокресла контролируйте, чтоб защелка ремня безопасности автомобиля не лежала на каркасе кресла. При аварии защелка может повредиться и не удержат ребенка.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат 056E4C1AC5AEBCB89EE811F16AEE351983

Владелец **Туров Алексей Анатольевич**

Действителен с 08.06.2018 по 08.09.2019

тоб подголовник
шал правильной
сла. При необхо-
подголовник.